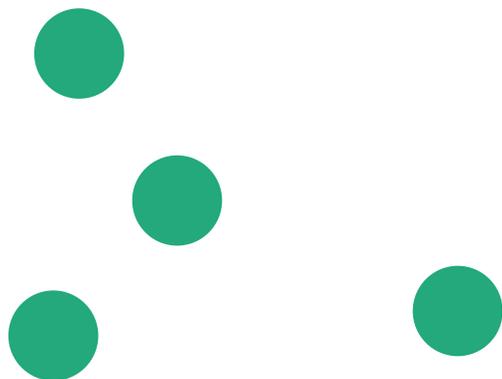


Exercise

夏期合宿しおり

勉強合宿



1 当日までの流れ

① 持ってくるもの

☑	必須の物
	筆記用具
	ノート・ルーズリーフ
	マイバッグ (部屋と勉強ルームとの行き来で筆記用具などを入れて持ち運びます)
	合宿のしおり
	問題集など ※質問対応・自習の時間が約2時間あります。その時間に使用する教材を持って来てください。学校の課題でも構いません。
	滞在日数分の着替え
	お金 (行き帰りの昼食・飲み物など) (多すぎたらトラブルの元です)
	保険証のコピー

☑	必要に応じて
	洗面用具 (歯磨きセット、ハンドタオルなど)
	バスタオルバス (レンタル可能。1枚100円。ただし、在庫に限りがあります)
	パジャマ (ゆっくり寝られるもの)
	携帯電話・スマートフォン (充電器)
	常備薬
	目覚まし時計
	ハンカチ・ティッシュ

※客室にはアメニティはついていません。
※大浴場にはシャンプー・リンス・ボディソープがついています。

② 持ってきてはいけないもの

娯楽に関するもの

トランプ・ゲームプレイヤー・音楽プレイヤーなどは持ってきてはいけません。
※携帯電話・スマートフォンに関しては授業中はこちらで預かります。

③ 集合時間と帰宅時間

21日 午前9時50分 塾集合

バス (午前10時出発) で少年センターに向かいます。

途中のインターでお昼休憩をとります (昼食代必要)

(1) 以遅れる・急な体調不良による欠席の場合は必ず連絡してください

携帯電話に一報を入れてください。揃わないと出発できません。

万が一バスに乗り遅れたりして現地に直接集合する場合

(1) 電車で行く場合

最寄り駅は下記のとおりです。

南海本線 羽衣駅

JR羽衣線 東羽衣駅

駅からはごろも青少年センターまで徒歩で20分ほどかかります。

(2) 車で行く場合

羽衣青少年センターには専用の駐車場はありません。公園の入口で一番最寄り羽衣3丁目交差点を西側（海側）に進んだ突き当りです。乗用車での送迎の乗降場所につきましては、「**羽衣3丁目**」の交差点の付近で行ってください。

カーナビゲーションへの入力

- ・スーパー『オークワ高石羽衣店』
- ・電話番号『072-261-9821』※オークワの電話番号
- ・交差点名『羽衣3丁目』

23日 午後11時45分 現地解散

バス（午後12時15分出発）で塾に向かいます。

途中のインターでお昼休憩をとります（昼食代必要）

午後2時頃 塾に到着予定

2 合宿中の流れ

1 羽衣青少年センターに到着したら

(1) ロビーに集合します

まずはロビーに集合してください。入ったらすぐそこがロビーです。
そこから講師が3F研修室ABに誘導します。

(2) 荷物を整理します

勉強に必要なもの、貴重品、飲み物だけ取り出しておいてください。

(3) 研修室ABで待機します

研修室ABで開校式が始まるまで待機します。前から詰めて座ってください。

2 「自分の限界に挑戦する」開校式を行います

(1) 合宿の心構え、注意事項

合宿は参加するだけで学力が上がるものではありません。自分がどれだけ目的意識を持って頑張るかが勝負です。この合宿でどれだけできるようになりたいのか、まずは明確にしましょう。今回のテーマは「自分の限界に挑戦する」です。入試前に自分をどこまで追い込めるか。ストイックになるための訓練です。

3 時間割

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
8月19日 (月)	9時50分 塾集合						開校式	A 英語 B 社会	A 英語 B 社会	A 英語 B 社会	A 数学 B 英語	夕食	A 数学 B 英語	A 数学 B 英語	風呂	就寝
8月20日 (火)	朝食	A 国語 B 理科	A 国語 B 理科	A 国語 B 理科	A 社会 B 国語	昼食	A 社会 B 国語	A 社会 B 国語	A 理科 B 数学	A 理科 B 数学	A 理科 B 数学	夕食 B B Q	質問 対応	質問 対応	風呂	就寝
8月21日 (水)	朝食	理社王 決定戦	理社王 決定戦	交換 採点	閉校式 & 表彰	14時 塾到着										

※バスで移動します。途中、インターでお昼休憩をとります。(昼食代が必要です)

(現地集合の場合、合宿所には13:00に間に合うようにお越しください。)

※行ききのバスの出発時刻は午前10時、帰りのバスの出発時刻は午後12時15分です。(昼食代が必要です)

4 全体の時間割について

(1) 合宿中は10分前集合です

特に朝は10分前集合を徹底してください。

【標準生活時間】

チェックイン	15:00~
夕食	18:00~20:00
入浴	16:00~24:00 翌朝06:00~08:00
消灯	22:00 (廊下・階段) 23:00 (浴室・食堂以外)
門限	23:00
朝食	07:00~08:30

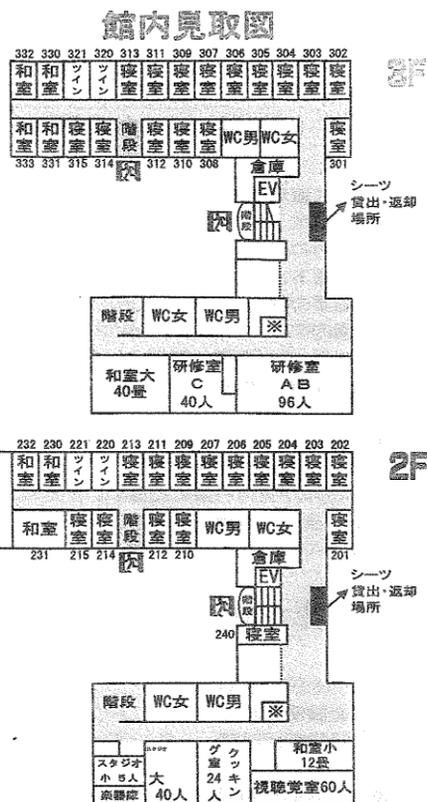
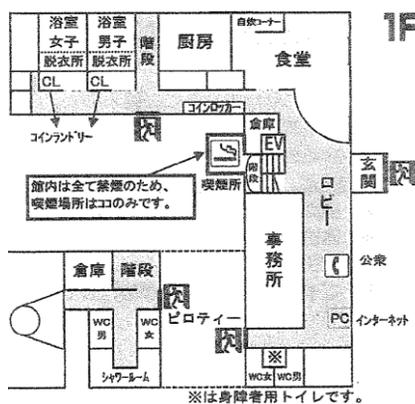
5 会場の配置

(1) 会場は2泊3日の間は固定です

原則として2泊3日の間は以下の会場となります。

教室 3Fの研修室AB

他の宿泊客もいますので、迷惑にならないよう行動してください。



(1) 食事について

食事はバイキング形式になります。

下記の集合時間に1Fの食堂に集合してください。

食事		朝食	昼食	夕食
8月21日 (月)	集合時間			17:50
	食事時間			18:00~18:45
8月22日 (火)	集合時間	6:50	11:50	17:50
	食事時間	7:00~7:45	12:00~12:45	18:00~18:45
8月23日 (水)	集合時間	6:50		
	食事時間	7:00~7:45		

(2) 風呂について

・入浴時間の目安

1日目		2日目	
21:00~22:00	男子	21:00~22:00	男子
21:00~22:00	女子	21:00~22:00	女子

※先生の指示に従ってください。

※朝も6:00から利用できます。(朝の勉強時間に間に合うようにしてください)

(3) 部屋について

原則として6人部屋になります。

合宿は勉強をするために来ているのですから節度を持って過ごしてください。

3 注意事項

① 合宿中はみんなの協力が必要です

(1) 体調不良はすぐに申し出てください。

ちょっとした体調の変化でも遠慮なく申し出てください。体調が良いか悪いかは自分し
か分かりません。2泊3日は長いです。我慢は禁物です。

(2) 夜遅くまで起きていて、次の日眠いと言うのは絶対にやめてください。

眠そうにしていたら起こします。ただし、低血圧などでどうしても朝早く起きるのは無
理という人は予め伝えておいてください。それ以外の、昨晚遅くまで起きていたのが原
因と思われるケースに関しては厳しく対処致します。2泊3日、部屋にいるときには先
生の目が届きません。どうしてもテンションが上がってしまうかもしれませんが、自己
管理をしっかりお願いします。学校の修学旅行のような夜中の先生の見回りは原則とし
て行いません。自己責任でお願いします。

(3) 毎晩寝る前に荷物を整理してください。

毎晩寝る前に荷物の整理をしておいてください。次の日の朝に片付けようと思っても朝
は忙しいですので、必ず寝る前に荷物の整理をしておいてください。合宿が終わって帰
宅するときに忘れ物をせずに済みます。

(4) 合宿所を出たり入ったりするときには必ず先生に伝えてください。

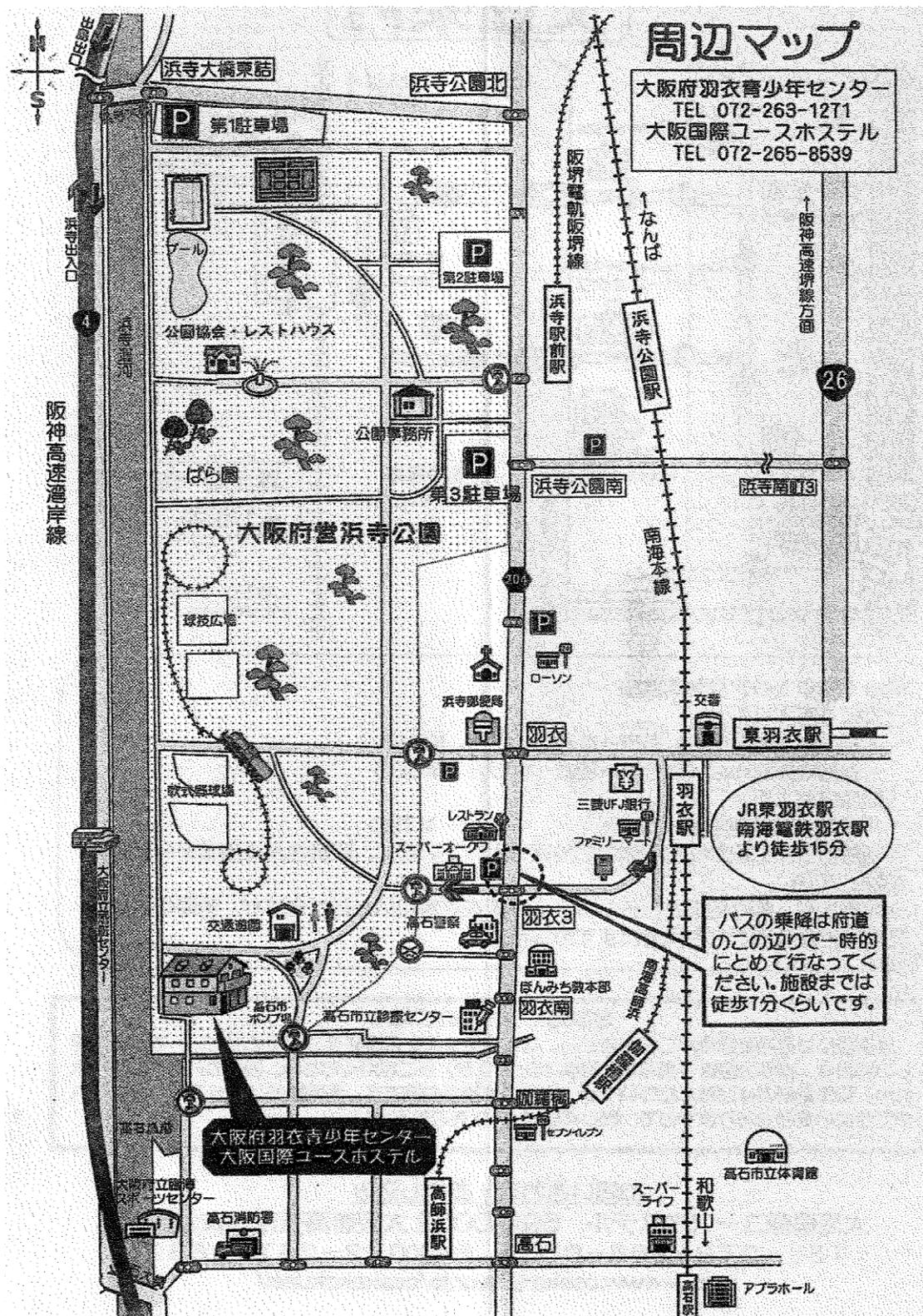
都合があって合宿所を離れる、あるいは戻ってくる時には必ず外出申し込みリストに
記入の上、先生に伝えてください。何も言わずにいなくなると大変なことになります。
場合によっては先生たちが探しに出ないといけないかもしれません。必ずあらかじめ先
生に伝えてください。夜の外出は厳禁です。絶対に歩いたりしないでください。

(5) 売店や飲み物の自販機があります。

合宿中の飲み物につきましては売店や自動販売機がありますので、そこで必要な分だけ
購入してください。

4 その他

1 会場周辺地図



2 諸般の連絡先

(1) 羽衣青少年センター（大阪国際ユースホステル）

合宿所の連絡先です。何かあれば下記まで問い合わせてください。

住所	大阪府高石市羽衣公園丁
TEL/FAX	TEL 072-265-8539/ FAX 072-267-3682
URL	http://www.Osaka-yha.or.jp/osakakokusai/

(2) 連絡先

公式ラインにてご連絡ください



A Place to Sow the Seeds
of Confidence

名前

クラス

部屋

● Exercise